



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



CJRAE TULCEA · PROIECTUL ConsEDU

Pasul spre facultate

Ghid de adaptare pentru absolvenții de liceu din județul Tulcea, la început de drum universitar



Expert consilier COC Stasencu Gianina · CJRAE Tulcea



Marea schimbare

Ce se schimbă cu adevărat în viața ta când treci pragul facultății, și cum poți naviga cu încredere noul univers universitar?



- **Nu e vorba doar de un alt orar sau o altă clădire.**

- **E un mod diferit de a-ți asuma propriul parcurs.**

- **Și e firesc să simți și emoție, și curiozitate, în același timp.**

Liceu vs. facultate: diferențe cheie

L

Liceu

- Program stabilit de școală, prezența verificată zilnic
- Profesorii urmăresc îndeaproape parcursul fiecărui elev
- Materia e comună tuturor, cu accent pe acumularea de cunoștințe

F

Facultate

- Ești tratat ca adult responsabil — tu îți organizezi parcursul și prezența
- Mai multă libertate în alegerea cursurilor, dar și responsabilitate directă asupra ritmului propriu
- Discipline specializate, cu accent pe gândire critică, argumentare și proiecte practice

Cei trei piloni ai adaptării

1

Integrare socială

Fii deschis să cunoști colegi din alte licee și medii — facultatea e locul ideal pentru prietenii bazate pe pasiuni comune, nu doar pe apropiere geografică.

2

Strategie academică

Organizează-te din primele săptămâni. Observă cerințele fiecărui profesor și evită acumularea restanțelor la disciplinele de bază.

3

Echilibru emoțional

E complet normal să simți presiune la început. Acceptă schimbarea cu blândețe și cere sprijin când ai nevoie — nu e un semn de slăbiciune.

Plecarea de acasă, pentru elevii din Deltă și din comunități mici

Pentru mulți absolvenți din Tulcea, facultatea înseamnă și prima mutare într-un oraș mare, departe de familie și de un cadru cunoscut. Dorul de acasă, la început, nu e un semn că ai greșit alegerea — e o reacție firească la o schimbare reală.

i

Câteva repere care ajută: păstrează legătura regulată cu cineva de acasă, dar dă-ți și voie să construiești rutine noi acolo unde ești acum. Distanța de comunitatea de origine nu se recuperează prin izolare — ci prin timp și prin oameni noi.



06

Tutorele de an și noii profesori

1

Tutorele de an va fi principalul tău sprijin în noul mediu universitar — persoana potrivită pentru orice nelămurire administrativă sau de parcurs.

2

Profesorii de facultate apreciază cel mai mult inițiativa, implicarea la seminarii, punctualitatea și interesul autentic pentru domeniu.

3

A pune întrebări atunci când nu înțelegi ceva nu e o dovadă de slăbiciune — e un semn de maturitate, pe care profesorii îl vor aprecia întotdeauna.

Un nou început

07

Facultatea e o resetare completă a parcursului tău. Indiferent de notele din liceu, de greșeli sau de momente dificile din trecut, aici pornești de la zero.

Ai ocazia să-ți construiești o nouă reputație, să-ți redefinești prioritățile și să strălucești la disciplinele care te pasionează cu adevărat.

Sfaturi pentru primul semestru

08

1

Fii punctual la cursuri — primele săptămâni îți dau ritmul întregului semestru

2

Explorează campusul și biblioteca înainte să ai nevoie urgentă de ele

3

Implică-te activ în viața de grupă — informația circulă și acolo, nu doar la curs

4

Cere ajutor tutorelui de an de la primele nelămuriri, nu abia la sesiune

Cum îți găsești „tribul”



Pasiuni comune

Implică-te în asociații studențești, cluburi sportive sau de voluntariat — acolo întâlnești colegi cu interese similare.



Fii tu însuși

Nu încerca să porți o mască doar ca să fii acceptat de un grup. Prietenii reale se bazează pe autenticitate.



Micile gesturi contează

Ajută un coleg cu o informație sau inițiază tu o conversație — poate fi începutul unei prietenii de durată.

Traseul primului an de facultate

1 Toamna

Acomodare cu profesorii, colegii, noul orar și spațiile din campus.

2 Iarna

Stabilizarea primelor note și optimizarea stilului de învățare.

3 Primăvara

Implicare activă în proiecte de grup, voluntariat, primele experiențe de practică.

4 Vara

Evaluarea rezultatelor obținute și conturarea planurilor pentru anul II.

Pregătit de start?

Mult succes în cel mai frumos capitol din viața de student! Ai încredere în forțele tale — anul I de facultate te așteaptă să îl cucerești.

